

第三週 饒恕

■ 經文：馬太福音6：12

■ Begin at the End

透過主禱文，為自己和身邊的人們禱告，盼望所有人都能過倚靠神的生活，並時時禱告。

■ 背經

免我們的債，如同我們免了人的債。(太6：12)

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

今天經文的內容，是為我們個人需求禱告的第二件事：「饒恕」。

「免我們的債，如同我們免了人的債。」(太6：12)為了理解今天的禱告，我們要先探討馬太福音18章的比喻。馬太福音18章記載了一個欠國王一千萬銀子的僕人的故事。這裡所說的一千萬銀子在原文裡是「一萬他連得」，乃是一個人一輩子不休息地工作也還不清的天文數字。

Tip：一萬他連得是極其龐大的債務。在新約時代，一他連得等於20.4公斤的銀子。以重量的概念來說，一萬他連得相當於204,000公斤，即204噸的銀子。換算成當時的貨幣，相當於六千萬得拿利。由於當時一個人一天能賺取的工資為一得拿利，因此一個人必須連續工作十六萬年以上才能賺到這麼多錢。

然而，國王聽了僕人的哀求，非常憐憫他，就把那筆債務一筆勾銷了。比喻中所說的國王代表神，而欠了一萬他連得的僕人則代表我們。神藉著耶穌基督在十字架賜給我們的恩典，將我們犯下的重大罪惡全部赦免了。這就是神對我們的饒恕。

今天我們一起探討的主禱文內容是「就像我們饒恕了得罪我們的人一樣，求祢也饒恕我們的罪」。如果今天耶穌教導的禱告只說「神啊，求祢饒恕我們的罪」，這樣的禱告完全沒有負擔。然而，耶穌在禱告中加入「就像我們饒恕了得罪我們的人一樣」這個敘述。耶穌在教導我們禱告的同時，也這樣對我們說：「如果神憐憫你們，免了你們的債，你們不也理當饒恕欠你們債的人嗎？你們要為此禱告。」饒恕別人並不是一件做不做都無所謂的事，而是已經蒙了饒恕的我們理當要做的事。我們要注意「饒恕」在主禱文中所處的位置，是在為我們的個人需要祈求的禱告之中。在為我們自己祈求之時，耶穌說要饒恕別人的罪。事實上，饒恕並不只是饒恕別人。我們必須記住，饒恕的真正意義是為了我們自己。當我們不饒恕別人時，就會發現我們心中存在著對對方的憎恨與黑暗的心。如果

這種憎恨與黑暗的問題沒有解決，漸漸地黑暗就會蔓延到我們整個生命中。正因為如此，耶穌才要我們饒恕。事實上，我們必須記住，真正饒恕他人是為了我們自己的益處。那麼，我們該如何在生活中實現饒恕呢？

第一、要饒恕別人，我們必須不看人的過去，而是放眼未來的生命。使徒行傳第9章記載了掃羅與亞拿尼亞的故事。在教會建立初期，掃羅大力逼迫相信耶穌的人。然而掃羅在大馬色遇見了耶穌，然後就失明了。被神差遣來醫治掃羅的，正是亞拿尼亞。亞拿尼亞剛聽到神要他為掃羅按手並祝福的命令時，應該很難順服，因為掃羅是逼迫相信耶穌之人的人。但是亞拿尼亞順服神的命令，前去祝福掃羅。那是因為他不看掃羅從前的行為，而是看見神將要在掃羅未來的生命中動工，才能放下對掃羅的戒心並饒恕他，為他祝福。

第二、當我們記住引導我們的神時，才可能饒恕人。創世記記載了約瑟的故事。約瑟饒恕了將自己賣為奴隸的哥哥們，並這樣說：「不要因為把我賣到這裡自憂自恨。這是神差我在你們以先來，為要保全生命。」(創45：5) 約瑟沒有把眼光放在傷害他、讓他受苦的哥哥們，而是放在透過那些人來訓練他、以人類無法測度的奧秘計畫來引導他的神身上。如果我們眼中只有讓我們受苦的人，是無法饒恕的；然而，若我們能看見神透過那個人使我們長大成熟，並且為了成就祂的旨意而動工，就能夠饒恕人了。

(以下問題請參考2026年4月號《清晨國度》P.108-109回答)

■ We Talk

1. 請根據上週分享的禱告事項，一起聊聊這一週的生活與經歷吧。

我的 PAPA 禱告分數是幾分呢？(滿分 10 分)	
Present 在神面前不用掩飾，坦白說出自己的一切。	上週的 Present 分數 <input type="text"/>
Attend 單單專注於神，不想其他的事情。	上週的 Attend 分數 <input type="text"/>
Purge 除去在我們與神的關係上，會造成阻礙的事物(問題)。	上週的 Purge 分數 <input type="text"/>
Approach 在生活中以神的旨意為最優先。	上週的 Approach 分數 <input type="text"/>

給帶領者的說明

輔導、傳道

請輔導或傳道和同學們分享上週的禱告事項在過去一個禮拜裡進行的情況。請同學們分享禱告的次數或時間，以及禱告後是否有什麼經歷，有什麼感覺。

分享過去這個禮拜的禱告後，再用PAPA禱告法檢視自己與神親密的程度。讓同學們根據各項目，為自己過去這個禮拜的禱告生活打分數(滿分10分)。

算出第(1)項的分數後，請分享得到這個分數的原因。

算出第(2)項的分數後，請分享是什麼想法使自己無法專注於神。

算出第（3）項的分數後，請分享攔阻與神關係的問題是什麼。

算出第（4）項的分數後，請分享發生了哪些使自己不順服神旨意的事情。

請輔導或傳道根據各個項目，帶領同學回顧過去這個禮拜的禱告生活，並鼓勵同學與神建立更親密的關係。

2. 我曾經被饒恕過嗎？

被別人饒恕的經驗	被神饒恕的經驗

給帶領者的說明

輔導、傳道

請輔導或傳道透過第二題的問題，讓同學們分享被饒恕的經驗。透過這個過程，希望同學們能一起分享被饒恕的喜樂。我們期待透過這個過程，讓所有人能再次記住我們是〈God Thinks〉中所說的「欠債的人」。

■ I Tune

關於饒恕的禱告事項

求神饒恕的禱告事項：

饒恕他人的禱告事項：

輔導、傳道

在未來一週裡，我們要為饒恕禱告。首先我們要思想自己必須在神面前求神饒恕的事情是什麼，並且禱告求神饒恕我們的過錯。請輔導或傳道在進行同學個人部分的分享時要特別留意，不要將過度敏感的內容公開，以致發生意想不到的問題。在思想求神饒恕的禱告事項時，鼓勵同學回顧自己的生活並認真思想，但請只讓願意分享的同學進行分享。

在決定求神饒恕的禱告事項之後，也試著寫下饒恕別人的禱告事項。思想有什麼自己耿耿於懷、難以饒恕的事情、有哪個難以饒恕的人，然後鼓勵他們在接下來的一週內為饒恕那個人、那件事而禱告，但請特別留意，不要公開過度敏感的事情而造成問題。我們將在下週〈We talk〉的活動中，用一些時間回顧在這裡分享的代禱事項。